

# Préparer un moment d'échange de qualité en famille



## Le coin Prière

---

- ◆ Je prévois un **lieu adapté** autour d'une table que l'on a débarrassée pour ne pas être distrait
- ◆ J'installe **l'icône reçue**
- ◆ Avec mes enfants, j'allume **une bougie**
- ◆ Je pose la **Bible** ouverte à la Parole du jour

## Le Rendez-vous caté dans la semaine

---

- ◆ Je choisis **un moment** dans la semaine de **manière rituelle**. J'intègre ce moment dans le planning familial
- ◆ Je préfère un temps où les enfants sont **disponibles et calmes** (mercredi, week-end... mieux vaut éviter le soir après une journée d'école)
- ◆ Je m'assure que **les plus petits seront calmes** pendant la séance (profiter de la sieste ou bien au contraire les inviter à se joindre à la séance avec un coloriage et de la musique pour les canaliser)

## Avant la séance

---

- ◆ Je parcours les **quatre pages** du livre catéchèse, je peux écouter le **podcast** une première fois
- ◆ Je lis la **fiche caté** de la semaine si je veux plus de matière
- ◆ Je consulte **le site internet**. Au préalable, je **crée un compte** pour pouvoir accéder à tout le contenu du site : vidéos, chants, activités, documents ressources...
- ◆ Je choisis les **activités** qui semblent correspondre aux attentes de mes enfants selon leur âge. Je peux en prévoir plusieurs
- ◆ Je tiens prêt l'ordinateur sur la **vidéo du jour**
- ◆ Je définis au préalable **le rôle** que va tenir chaque enfant au cours de la séance : allumer la bougie, lire un texte, ou mettre en route le film...

# Vivre un moment d'échange de qualité en famille



- ◆ Je lis le **titre du thème du jour** ainsi que la courte présentation. Je peux également lire la page « je découvre ».
- ◆ J'observe avec mes enfants **l'image** qui illustre ce thème.
- ◆ J'écoute le **podcast** avec mes enfants.
- ◆ Je lis le **texte de la Bible** (page « temps de prière – j'écoute la parole de Dieu »).
- ◆ Je propose aux enfants un **temps d'échange et de questions**. Je partage avec eux mes propres interrogations, nous sommes tous en chemin...

*Je peux noter les questions de vos enfants dans le formulaire en ligne, le père Mathieu y répondra lors des mercredi du caté !*

*Je peux également noter mes questions personnelles sur une feuille à part poser lors du prochain Dimanche des Familles !*

- ◆ Je fais remplir à mes enfants ensemble ou séparément le **bilan synthèse** « Je retiens » (texte à trous)
- ◆ J'invite mes enfants à choisir une idée « **Petits pas pour avancer cette semaine** »... Je partage avec eux mes propres idées de petits pas.
- ◆ J'anime un **temps de prière en famille**  
Je commence et termine la prière par un **beau signe de croix** avec mes enfants. Je les invite à **chanter**, c'est un excellent moyen de commencer une prière. Je confie les **intentions** que je porte en famille. Je lis le **psaume** proposé. J'apprends à mes enfants à réciter un *Notre Père* et un *Je vous salue Marie*.
- ◆ Je coordonne le temps **d'activité manuelle**. Les enfants peuvent être ici en autonomie, par exemple en écoutant les chants qu'ils aiment particulièrement.

---

- ◆ Je montre la **vidéo** et raconte le « **fioretti d'un ami de Dieu** » au moment opportun.